

NOTA DE PRENSA

LA AECC Y GESTRISAM FIRMAN UN ACUERDO “PARA DEJAR DE FUMAR”

- **Podrá beneficiarse el personal público que presta sus servicios en el Organismo Autónomo de Gestión Tributaria.**
- **Los programas de la aecc para abandonar la adicción al tabaco son gratuitos y tienen un 60% de éxito.**
- **La Asociación Española Contra el Cáncer cuenta con cinco unidades de tabaquismo médico-psicológicas en la provincia (Málaga, Marbella, Fuengirola, Benalmádena y Antequera), dirigidas por el Dr. Salvador Oña donde se ha atendido a más de cinco mil fumadores desde el año 1.999.**

Málaga, 5 de junio de 2015.

El Presidente de la Junta Provincial de AECC en Málaga, Francisco Aguilar Muñoz y el Gerente de Gestrisam, Juan Manuel Ruiz Galdón, han firmado un convenio de colaboración que consiste en desarrollar el programa “Para dejar de fumar” entre los trabajadores y las trabajadoras del Organismo Autónomo de Gestión Tributaria y de otros servicios del Ayuntamiento de Málaga, que lo soliciten voluntariamente. La firma de este acuerdo está enmarcada dentro de los actos que la Asociación Española Contra el Cáncer viene desarrollando en la provincia para conmemorar el Día Mundial Sin Tabaco (31 de mayo).

Los cursos los imparte, desde 1.999, el Dr. Salvador Oña, coordinador de las unidades de tabaquismo de la AECC en Málaga y un psicólogo, con una metodología de terapia grupal combinada, basada en asistencia médica y farmacológica y atención psicológica cognitivo-conductual. El objetivo general es facilitar el proceso de abandono de la adicción tabáquica y favorecer el mantenimiento de la abstinencia, disminuyendo la probabilidad de recaídas.

Atención individual y especializada:

Los grupos serán de 15 personas como máximo y tendrán una duración total de 30 horas, a razón de 2 horas semanales durante nueve semanas continuadas, un plan de mantenimiento de dos horas cada cuatro semanas, hasta completar el sexto mes y un contacto final al cabo de un año. Además se acompaña de un plan nutricional para evitar el aumento de peso durante el proceso de deshabituación y de una línea telefónica de ayuda a la persona fumadora con apoyo telemático programado y el envío de material específico por correo electrónico, si fuese ello necesario.

La Asociación Española Contra el Cáncer ha vuelto a poner en marcha la campaña “Esfúmate del Tabaco”, el lema de este año es “Cambiar tu vida sólo depende de ti”. Los beneficios de abandonar el tabaco se manifiestan casi de forma inmediata y son: disminución del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cancerosas; aumento de la agilidad física y del rendimiento en el deporte; aumento de la capacidad respiratoria; y mejora de la oxigenación de los tejidos y órganos, lo que provoca un aumento de la elasticidad de la piel, disminución de arrugas, etc. Dejar el tabaco es posible, tan solo hace falta decisión y buscar ayuda profesional. En la Junta Provincial de AECC en Málaga hemos atendido a más de 5.000 personas con un éxito del 60 por ciento.

Para saber más sobre la aecc, pincha [aquí](#)